



Les boules de Nathalie

Décembre 2025

AGENDA 2025 : Pour tous les ateliers l'inscription est nécessaire auprès de l'animateur.

- **LSF : 6 décembre et 13 décembre** à 10h30 à Carmet
- **Bricolage de noël samedi 6 décembre à 14h** : Apporter ciseaux, tissus légers, boules polyester, découdvite, bristol de couleurs, colle... et vos talents et créativité. Nous mutualiserons...
- **Anglais, mardi à 20h** : Le cours de Patrick, bien apprécié, pourrait accueillir davantage d'élèves. Si vous connaissez des jeunes qui auraient besoin d'améliorer leur niveau, veuillez transmettre.
- **Informatique vendredi à 19h.** Christophe offre à qui le souhaite de lui acheter les ordinateurs sur lesquels s'exercent les élèves à un prix intéressant. Voir ci-dessous :

Marques	Modele	N° série	Processeur (CPU)	Mémoire (RAM) disque (tcockage)	éran	Windows	Ms Office	Prix
FUJITSU	s 936	DSEV0015995	Intel core i5-6300u	12 Go	464 Go	13,3 "	11 (24H2)	2021
FUJITSU	s 938	DSAG005687	Intel core i5-8250u	16 Go	464 Go	13,3 "	11 (24H2)	2021
FUJITSU	s 938	DSAG005418	Intel core i5-8250u	16 Go	476 Go	13,3 "	11 (24H2)	2021
FUJITSU	s 938	DSAG004915	Intel core i5-8250u	24 Go	476 Go	13,3 "	11 (24H2)	2021
FUJITSU	s 938	DSAG004916	Intel core i5-8250u	24 Go	476 Go	13,3 "	11 (24H2)	2021

En Espèce
Prix Non
Négociable

- **Conseil d'administration samedi 20 décembre à 10h**
- **Informatique** Francesca, Laurence offrent des **ateliers informatiques ponctuels** pour naviguer sur internet et les réseaux sociaux, des logiciels alternatifs, utilisation de l'intelligence artificielle, les bonnes pratiques et la sécurité numérique...**un mercredi, jeudi matin ou samedi**
- **Chant les mercredis de 17h15 à 18h15 chez Sylvie**
- **Espagnol conversation les vendredis à 11h**, bientôt un cours pour débutants le soir
- **Faire son budget** avec Sylvie, un jeudi matin.
- **Dimanche 21 décembre** Generose nous invite aux Portes ouvertes de Feu de Paille de 10h à 17h pour découvrir la marqueterie de paille à Janville en Beauce. Véronique propose un co-voiturage.

AGENDA 2026

- **Confection d'écharpes en tricot ou crochet Samedi 10 janvier à 10h** : apporter sa laine.
- **Réunion mensuelle et agenda samedi 10 janvier à 14h**
- **LSF : Samedi 17 et 31 janvier et 21 février à 10h30**
- **Galette des rois de nos provinces et pâtisseries de nos pays : samedi 17 janvier à 14h**, Échanges de recettes et de surprises : **Chacun est invité à venir avec un petit cadeau modeste ou fait main à offrir à quelqu'un d'autre** : Diane nous présentera aussi son dernier livre sur le Bien - vivre en douceur.
- **P'tit dej, samedi 24 janvier à 10h** : Apprendre à construire un abri de jardin pour oiseaux et petites bêtes : hérissons, oiseaux, insectes
- **Atelier couture, samedi 24 janvier 14h**
- **Atelier d'écriture et dessin sur le thème du Printemps des Poètes 2026 : La liberté**, Force vive

déployée, **samedi 31 janvier à 10h**

- **Diététique et Bien-être samedi 31 janvier à 14h** avec Brigitte
- **Samedi 7 février : Nouvel An chinois à la salle Saint Antoine toute la journée**, ouvert au public. Les élèves de Dan préparent spectacles, jeux et ateliers. Vous pourrez inviter vos amis.
- **Samedi 14 mars à 14h Réunion mensuelle**
- **Samedi 11 avril à 14h : Assemblée générale**

Dans le rétro :

- La fête intergénérationnelle des savoirs partagés du 22 novembre fut une réussite : Rencontres, échanges de savoir-faire, dynamisme ... Merci pour l'accueil du Centre Carmet.

« Cela fait très plaisir de pouvoir partager ce qui nous tient à cœur. Merci pour ce beau moment » Laurence



Les poupées de Mano



Le jeu des drapeaux de Joël



La calligraphie chinoise Dan



Les portes crayons d'Annie, le tricot Marie-Pierre, l'origami de Sylvie, les galettes mille trou et thé de Ouardia, le thé d'Amadou. D'autres photos et vidéos seront mises sur le site : Béatrice, Brigitte, Laurence, Yves, Elisabeth, Diane, Helena, Christophe, Jocelyne, Generose, Khadija, Odile, Véronique... Merci à chacune et chacun.



Bravo aux élèves d'Yves qui nous ont présenté les activités du réseau d'Étampes en langue des signes, mise en scène par Annie, et à Rosa qui a entraîné tout le monde dans une danse country frénétique.



recette de la Poule au pot, un délice ! Merci Sylvie



Atelier d'écriture et dessin animé par Irénée et Melina

Contact@lers-etampes.fr

Les marcheuses du mardi

- **Merci d'aller visiter le site www.rers-etampes.fr pour donner votre avis pour l'améliorer.**